

e-training Kampfsportschule Gürtelprüfung 2013

Am 13.12.2013 war es wieder so weit: die e-training Kampfsportschule veranstaltete die diesjährigen Gürtelprüfungen. Es mussten, wie jedes Jahr, viele Vorbereitungen für die Prüfung getroffen werden und die Athleten freuten sich sehr darauf, endlich zeigen zu können, welche Fähigkeiten sie erlernt hatten.



Um die Gürtelprüfung zu bestehen, mussten die Athleten Anforderungen bestehen, die von verschiedenen Grundtechniken, über Selbstverteidigungselementen, Wettkämpfen, Bruchtest und bis hin zur Akrobatik reichten. Um die Prüfung zu bestehen, mussten die Sportler schon Monate vorher mit intensivem Training in Kampfsportarten wie Karate, Kickboxen, Judo, Thaiboxen, Taekwondo, Hapkido uvm. beginnen. Auch spielte die Kondition eine wichtige Rolle. Diese und alle anderen Fähigkeiten konnten die Athleten immer dienstags bis freitags in den Kursen in der Werner-von-Siemens-Schule, Kurt-Schumacher-Str.1 76187 verbessern.

Doch die mühsame Vorbereitung hat sich glücklicherweise für viele gelohnt: Sinah Herrmann, Julia Wildau, (5.Kup) Noel Laue, Dustin Scheffel, Bennet Schmeichel, (6.Kup) Nabil Al-Abiad, Claudia Heimgärtner, Roman Ott, Zarife Özcan, Kilian Raseghi, Rune Ringwald, (7.Kup) Ajla Halicic, Snit Kineselassie, Lea Gerull, Leo Tober, Hau Dang Tran, Saskia Wilken, (8.Kup).

Wir gratulieren allen recht herzlich und wünschen ihnen weiteren Erfolg auf dem sportlichen Weg.

Die Trainingszeiten der e-training Kampfsportschule sind unter www.etraining-online.de zu finden.